

Competition Timetable [タイムテーブル]

| DAY 1 Friday, 12 Aug | | | | 1日目 [8/12 (金)] | | |
|------------------------|-------|--------------------|-------------------|----------------|----------|----------|
| 9:30 | Men | Discus Throw | Qualification A | 男子 | 円盤投 | 予選 A |
| 9:35 | Women | 100m Hurdles | Heptathlon | 女子 | 100mH | 七種競技 |
| 10:05 | Women | Shot Put | Qualification A+B | 女子 | 砲丸投 | 予選 A+B |
| 10:10 | Men | 800m | Round 1 | 男子 | 800m | 予選 |
| 10:50 | Women | High Jump | A+B | 女子 | 走高跳 | 七種競技 A+B |
| 10:55 | Men | Discus Throw | Qualification A+B | 男子 | 円盤投 | 予選 A+B |
| 11:10 | Women | 10,000m | Final | 女子 | 10,000m | 決勝 |
| 11:55 | Women | 100m | Preliminary Round | 女子 | 100m | 予備予選 |
| 14:30 | Men | 20km Race Walk | Final | 男子 | 20km競歩 | 決勝 |
| 20:30 | Women | 1500m | Round 1 | 女子 | 1500m | 予選 |
| 20:35 | Women | Shot Put | Heptathlon A+B | 女子 | 砲丸投 | 七種競技 A+B |
| 20:40 | Women | Hammer Throw | Qualification A | 女子 | ハンマー投 | 予選 A |
| 21:05 | Men | 400m | Round 1 | 男子 | 400m | 予選 |
| 21:20 | Men | Long Jump | Qualification A+B | 男子 | 走幅跳 | 予選 A+B |
| 22:00 | Women | Shot Put | Final | 女子 | 砲丸投 | 決勝 |
| 22:05 | Women | 200m | Heptathlon | 女子 | 200m | 七種競技 |
| 22:10 | Women | Hammer Throw | Qualification B | 女子 | ハンマー投 | 予選 B |
| 22:40 | Women | 100m | Round 1 | 女子 | 100m | 予選 |
| DAY 2 Saturday, 13 Aug | | | | 2日目 [8/13 (土)] | | |
| 9:30 | Men | 100m | Preliminary Round | 男子 | 100m | 予備予選 |
| 9:40 | Women | Triple Jump | Qualification A+B | 女子 | 三段跳 | 予選 A+B |
| 10:05 | Women | 3000m Steeplechase | Round 1 | 女子 | 3000m SC | 予選 |
| 10:50 | Men | Discus Throw | Final | 男子 | 円盤投 | 決勝 |
| 11:00 | Women | 400m | Round 1 | 女子 | 400m | 予選 |
| 11:45 | Women | Long Jump | Heptathlon A+B | 女子 | 走幅跳 | 七種競技 A+B |
| 12:00 | Men | 100m | Round 1 | 男子 | 100m | 予選 |
| 20:00 | Women | Javelin Throw | Heptathlon A | 女子 | やり投 | 七種競技 A |
| 20:20 | Men | Pole Vault | Qualification A+B | 男子 | 棒高跳 | 予選 A+B |
| 20:30 | Men | 400m | Semi-Final | 男子 | 400m | 準決勝 |
| 20:50 | Men | Long Jump | Final | 男子 | 走幅跳 | 決勝 |
| 21:00 | Women | 100m | Semi-Final | 女子 | 100m | 準決勝 |
| 21:15 | Women | Javelin Throw | Heptathlon B | 女子 | やり投 | 七種競技 B |
| 21:25 | Men | 10,000m | Final | 男子 | 10,000m | 決勝 |
| 22:05 | Men | 800m | Semi-Final | 男子 | 800m | 準決勝 |
| 22:35 | Women | 100m | Final | 女子 | 100m | 決勝 |
| 22:53 | Women | 800m | Heptathlon Final | 女子 | 800m | 七種競技決勝 |
| DAY 3 Sunday, 14 Aug. | | | | 3日目 [8/14 (日)] | | |
| 9:30 | Women | Marathon | Final | 女子 | マラソン | 決勝 |
| 20:30 | Men | High Jump | Qualification A+B | 男子 | 走高跳 | 予選 A+B |
| 20:35 | Women | 400m | Semi-Final | 女子 | 400m | 準決勝 |
| 20:55 | Women | Triple Jump | Final | 女子 | 三段跳 | 決勝 |
| 21:00 | Men | 100m | Semi-Final | 男子 | 100m | 準決勝 |
| 21:30 | Women | 1500m | Semi-Final | 女子 | 1500m | 準決勝 |
| 22:00 | Men | 400m | Final | 男子 | 400m | 決勝 |
| 22:25 | Men | 100m | Final | 男子 | 100m | 決勝 |
| DAY 4 Monday, 15 Aug | | | | 4日目 [8/15 (月)] | | |
| 9:30 | Men | Triple Jump | Qualification A+B | 男子 | 三段跳 | 予選 A+B |
| 9:35 | Women | 200m | Round 1 | 女子 | 200m | 予選 |
| 10:25 | Men | 3000m Steeplechase | Round 1 | 男子 | 3000m SC | 予選 |
| 10:40 | Women | Hammer Throw | Final | 女子 | ハンマー投 | 決勝 |
| 11:15 | Women | 3000m Steeplechase | Final | 女子 | 3000m SC | 決勝 |
| 11:35 | Men | 400m Hurdles | Round 1 | 男子 | 400mH | 予選 |
| 20:30 | Women | Discus Throw | Qualification A | 女子 | 円盤投 | 予選 A |
| 20:35 | Men | Pole Vault | Final | 男子 | 棒高跳 | 決勝 |
| 20:40 | Men | 110m Hurdles | Round 1 | 男子 | 110mH | 予選 |
| 21:30 | Women | 400mH | Round 1 | 女子 | 400mH | 予選 |
| 21:50 | Women | Discus Throw | Qualification B | 女子 | 円盤投 | 予選 B |
| 22:25 | Men | 800m | Final | 男子 | 800m | 決勝 |
| 22:45 | Women | 400m | Final | 女子 | 400m | 決勝 |
| DAY 5 Tuesday, 16 Aug. | | | | 5日目 [8/16 (火)] | | |
| 9:30 | Women | 5000m | Round 1 | 女子 | 5000m | 予選 |
| 9:45 | Women | Pole Vault | Qualification A+B | 女子 | 棒高跳 | 予選 A+B |
| 9:50 | Men | Triple Jump | Final | 男子 | 三段跳 | 決勝 |
| 10:30 | Men | 1500m | Round 1 | 男子 | 1500m | 予選 |
| 11:05 | Women | 100m Hurdles | Round 1 | 女子 | 100mH | 予選 |
| 11:20 | Women | Discus Throw | Final | 女子 | 円盤投 | 決勝 |
| 11:50 | Men | 200m | Round 1 | 男子 | 200m | 予選 |
| 20:30 | Men | High Jump | Final | 男子 | 走高跳 | 決勝 |
| 20:35 | Women | Javelin Throw | Qualification A | 女子 | やり投 | 予選 A |

| | | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------------------|-------------------|----------------------|-----------|----------|
| 20:40 | Men | 110m Hurdles | Semi-Final | 男子 | 110mH | 準決勝 |
| 21:05 | Women | Long Jump | Qualification A+B | 女子 | 走幅跳 | 予選 A+B |
| 21:10 | Women | 400m Hurdles | Semi-Final | 女子 | 400mH | 準決勝 |
| 21:35 | Men | 400m Hurdles | Semi-Final | 男子 | 400mH | 準決勝 |
| 21:50 | Women | Javelin Throw | Qualification B | 女子 | やり投 | 予選 B |
| 22:00 | Women | 200m | Semi-Final | 女子 | 200m | 準決勝 |
| 22:30 | Women | 1500m | Final | 女子 | 1500m | 決勝 |
| 22:45 | Men | 110m Hurdles | Final | 男子 | 110mH | 決勝 |
| DAY 6 Wednesday,17 Aug. | | | | 6日目【8/17(水)】 | | |
| 9:30 | Men | 100m | Decathlon | 男子 | 100m | 十種競技 |
| 9:40 | Men | Hammer Throw | Qualification A | 男子 | ハンマー投 | 予選 A |
| 10:05 | Men | 5000m | Round 1 | 男子 | 5000m | 予選 |
| 10:35 | Men | Long Jump | Decathlon A+B | 男子 | 走幅跳 | 十種競技 A+B |
| 10:55 | Women | 800m | Round 1 | 女子 | 800m | 予選 |
| 11:05 | Men | Hammer Throw | Qualification B | 男子 | ハンマー投 | 予選 B |
| 11:50 | Men | 3000m Steeplechase | Final | 男子 | 3000m SC | 決勝 |
| 12:15 | Men | Shot Put | Decathlon A+B | 男子 | 砲丸投 | 十種競技 A+B |
| 17:45 | Men | High Jump | Decathlon A+B | 男子 | 走高跳 | 十種競技 A+B |
| 20:30 | Men | Javelin Throw | Qualification A | 男子 | やり投 | 予選 A |
| 20:45 | Women | 100m Hurdles | Semi-Final | 女子 | 100mH | 準決勝 |
| 21:15 | Women | Long Jump | Final | 女子 | 走幅跳 | 決勝 |
| 21:20 | Men | 400m | Decathlon | 男子 | 400m | 十種競技 |
| 21:55 | Men | Javelin Throw | Qualification B | 男子 | やり投 | 予選 B |
| 22:00 | Men | 200m | Semi-Final | 男子 | 200m | 準決勝 |
| 22:30 | Women | 200m | Final | 女子 | 200m | 決勝 |
| 22:55 | Women | 100m Hurdles | Final | 女子 | 100mH | 決勝 |
| DAY 7 Thursday,18 Aug. | | | | 7日目【8/18(木)】 | | |
| 9:30 | Men | 110m Hurdles | Decathlon | 男子 | 110mH | 十種競技 |
| 9:55 | Men | Shot Put | Qualification A+B | 男子 | 砲丸投 | 予選 A+B |
| 10:00 | Women | High Jump | Qualification A+B | 女子 | 走高跳 | 予選 A+B |
| 10:25 | Men | Discus Throw | Decathlon A | 男子 | 円盤投 | 十種競技 A |
| 11:20 | Women | 4x100m Relay | Round 1 | 女子 | 4x100mリレー | 予選 |
| 11:40 | Men | 4x100m Relay | Round 1 | 男子 | 4x100mリレー | 予選 |
| 11:40 | Men | Discus Throw | Decathlon B | 男子 | 円盤投 | 十種競技 B |
| 12:00 | Men | 400m Hurdles | Final | 男子 | 400mH | 決勝 |
| 13:25 | Men | Pole Vault | Decathlon A+B | 男子 | 棒高跳 | 十種競技 A+B |
| 18:35 | Men | Javelin Throw | Decathlon A | 男子 | やり投 | 十種競技 A |
| 19:45 | Men | Javelin Throw | Decathlon B | 男子 | やり投 | 十種競技 B |
| 20:30 | Men | Shot Put | Final | 男子 | 砲丸投 | 決勝 |
| 20:45 | Men | 1500m | Semi-Final | 男子 | 1500m | 準決勝 |
| 21:10 | Women | Javelin Throw | Final | 女子 | やり投 | 決勝 |
| 21:15 | Women | 800m | Semi-Final | 女子 | 800m | 準決勝 |
| 21:45 | Men | 1500m | Decathlon Final | 男子 | 1500m | 十種競技 決勝 |
| 22:15 | Women | 400m Hurdles | Final | 女子 | 400mH | 決勝 |
| 22:30 | Men | 200m | Final | 男子 | 200m | 決勝 |
| DAY 8 Friday,19 Aug. | | | | 8日目【8/19(金)】 | | |
| 8:00 | Men | 50km Race Walk | Final | 男子 | 50km競歩 | 決勝 |
| 14:30 | Women | 20km Race Walk | Final | 女子 | 20km競歩 | 決勝 |
| 20:30 | Women | Pole Vault | Final | 女子 | 棒高跳 | 決勝 |
| 20:40 | Women | 4x400m Relay | Round 1 | 女子 | 4x400mリレー | 予選 |
| 21:05 | Men | Hammer Throw | Final | 男子 | ハンマー投 | 決勝 |
| 21:10 | Men | 4x400m Relay | Round 1 | 男子 | 4x400mリレー | 予選 |
| 21:40 | Women | 5000m | Final | 女子 | 5000m | 決勝 |
| 22:15 | Women | 4x100m Relay | Final | 女子 | 4x100mリレー | 決勝 |
| 22:35 | Men | 4x100m Relay | Final | 男子 | 4x100mリレー | 決勝 |
| DAY 9 Saturday,20 Aug | | | | 9日目【8/20(土)】 | | |
| 20:30 | Women | High Jump | Final | 女子 | 走高跳 | 決勝 |
| 20:55 | Men | Javelin Throw | Final | 男子 | やり投 | 決勝 |
| 21:00 | Men | 1500m | Final | 男子 | 1500m | 決勝 |
| 21:15 | Women | 800m | Final | 女子 | 800m | 決勝 |
| 21:30 | Men | 5000m | Final | 男子 | 5000m | 決勝 |
| 22:00 | Women | 4x400m Relay | Final | 女子 | 4x400mリレー | 決勝 |
| 22:35 | Men | 4x400m Relay | Final | 男子 | 4x400mリレー | 決勝 |
| DAY10 Sunday,21 Aug | | | | 10日目【8/21(日)】 | | |
| 9:30 | Men | Marathon | Final | 男子 | マラソン | 決勝 |

※As of July 20th,2016 (2016年7月20日現在)
Final competition schedule is to be confirmed by technical delegates after final confirmation